

導師們給新生家長的一封信



親愛的家長，您好：

恭喜您的寶貝進入一個新的學習階段，成為蘆洲國小的新鮮人！未來在蘆洲國小的六年，期盼親師攜手合作，讓孩子們快樂學習健康成長。

對於剛入小學的孩子來說，最需要的就是家人及老師的關照和協助，家人和老師成為**教育合夥人**，親師間的信念和做法更加一致，才能陪伴孩子踏穩新的學習階段的每一步。為了讓孩子早日適應校園學習生活，以下各項內容，衷心期盼家長們詳閱並配合、支持，謝謝！

一、入學前準備事項：

下列事項有助於孩子儘早適應小學校園生活，提供給您參考，也請您能協助孩子在開學前多加練習。有了您的鼓勵和協助，孩子一定可以做得更好！😊😊

1. 「如廁」的自理能力：練習自己使用「**蹲式馬桶**」，並能將屁股擦乾淨。
2. **學校中央餐廚訂餐**：請每日自備餐袋(含便當盒、隔熱湯碗、湯匙)。
3. 練習在 30 分鐘內，自己用完午餐，並收拾好餐具、清潔好桌面。
4. 練習書寫**自己的姓名**：利用開學前這段時間，讓孩子熟悉自己名字的寫法。
5. 請先將下列用具、文具準備好，**全貼上姓名貼**，放在書包內。開學後，老師會安排時間請孩子將學校所需用具留置教室學生個人置物櫃。

用具（學校所需）	文具（書包內必備）
☐ 1. 水壺(請每天攜帶半壺開水)	☐ 1. 書包(避免拖拉式)
☐ 2. 抽取式衛生紙(用完請隨時補充)	☐ 2. 鉛筆盒(簡單款式為佳)
☐ 3. 旋轉蠟筆、彩色筆(每枝筆貼姓名貼)	☐ 3. 橡皮擦 2 個
☐ 4. 輕便雨衣 2 件(1 件放書包, 1 件放置物櫃)	☐ 4. 削尖的鉛筆，每天至少 5 枝
☐ 5. 牙刷、牙膏、漱口杯	☐ 5. 墊板
☐ 6. 剪刀、膠水(請先將 內部塞子 拆除)	☐ 6. 15 公分直尺(不要有洞)
☐ 7. 備用口罩(至少 5 個)	☐ 7. 手帕(擦手巾)
☐ 8. 備用衣褲一套 + 內褲、襪子	(抹布不用帶，統一發放)
↑用具建議可用一個大盒子(約 30x20 高 15cm)裝起來放書櫃	

二、校園生活作息：

1. 上學：早上 7：30~7：50，請準時進到教室不遲到。
2. 早餐：為讓孩子攝取足夠的營養，**早餐請盡量在家裡或早餐店內用完餐**，避免飲用奶茶、汽水、可樂……等含糖飲料，以免過度興奮，影響學習。
3. 服裝：(1)蘆洲國小校服：星期一、三、四黃色運動服及白色制服輪流穿著，開學後導師會發下胸號牌。請於制服左側胸口處縫上胸號牌。
(2)便服：星期二、五穿著便服，需配戴吊掛式胸號牌。
4. 放學：(1)半天課：星期一、三、四、五，中午用餐後 12：40 放學。
(2)全天課：星期二，下午 4：00 放學。
5. 下雨天，學生上下學一律穿著雨衣，不能撐傘，以免戳傷同學眼睛。

