

# 蘆洲國小 113 學年度寒假冬令「贏」課程簡介與內容大綱

班名：（ 1E-01-歡樂桌球 1E 班 ）

課程簡介	
<p>桌球不僅是亞奧運競賽項目，在台灣也是一種相當受人喜愛的運動，桌球上手相對其他運動項目困難一點，不僅需要專注力訓練、手部細微動作訓練、腳步訓練，眼睛追球訓練（可預防近視）、甚至核心訓練等缺一不可，而一旦學會將終身受益匪淺。</p> <p>本課程透過基本技術的訓練，融入初階比賽觀念，讓學生學會基本技術與競賽規則。同時課程中帶入一些有趣的體能活動，讓孩子在歡樂中學習、在訓練中學會打桌球。</p> <p>一班招收喜愛桌球學員 6 人。</p>	
自備用品	招生對象
水壺、替換衣物、球拍（可代購 800）	1~6
課程內容大綱（仍會因學員學習狀況適當調整）	
1	熱身、球感訓練、持拍揮拍練習、體能訓練、上課規則講解
2	熱身、球感訓練、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球
3	熱身、球感訓練、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球、反手推球
4	熱身、球感訓練、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球、反手推球
5	熱身、球感訓練、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球、反手推球、切球
6	熱身、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球、反手推球、切球、接發球
7	熱身、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球、反手推球、切球、接發球
8	熱身、持拍揮拍練習、體能訓練、發球、正手攻球、反手推球、切球、接發球、正手拉球
9	熱身、持拍揮拍練習、體能訓練 發球、正手攻球、反手推球、切球、接發球、正手拉球、反手拉球
10	熱身、持拍揮拍練習、體能訓練 發球、正手攻球、反手推球、切球、接發球、正手拉球、反手拉球、分組比賽

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-02-足球 1E 班 )

課程簡介		
<p>上課時氣氛輕鬆，讓小朋友容易適應課程，盡情投入，使他們發掘足球運動的樂趣，並成為持久的樂趣。盤控足球，在提升移動足球的技術和靈敏度。訓練足球準確地傳送，加強傳球技術和增強肌肉的力量，更能提升團隊合作能力，讓孩童學習了解團隊及群體生活的重要性。</p> <p>正確的射門技巧，並鍛鍊小朋友的決策能力及觀察。比賽的對抗亦是訓練重點之一，務求各小朋友獨當一面，還以體能及精力去完成整個賽事。</p> <p>教練會於賽後與小朋友做檢討，利用提問方式來讓小朋友思考如何在各種情況下做出正確的動作，灌輸比賽該有的態度。</p>		
自 備 用 具		招 生 對 象
水壺、毛巾		幼大-六年級
次	課 程 內 容	學 習 要 項
1	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，基礎體能，基本動作教學。	身體協調、基本控球
2	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，基礎體能，基本動作教學。	身體協調、基本控球
3	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，基礎體能，個人基礎技巧練習。	身體協調、基本帶球
4	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，基礎體能，個人基礎技巧練習。	身體協調、基本帶球
5	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，個人基礎技巧練習，小組傳球訓練。	基本帶球、傳球
6	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，個人基礎技巧練習，小組傳球訓練。	基本帶球、傳球
7	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，帶球訓練，小組對抗，分邊比賽。	基本帶球、傳球、比賽
8	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，帶球訓練，小組對抗，分邊比賽。	基本帶球、傳球、比賽
9	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，射門技巧練習，小組對抗，分邊比賽。	射門、傳球、比賽
10	暖身運動，熱身小遊戲，協調訓練，射門技巧練習，小組對抗，分邊比賽。	射門、傳球、比賽

# 新北市蘆洲國小 113 暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

( 班名：1E-03-酷樂籃球 1E 班 )

課程簡介	
<p>籃球是一種可以鍛鍊到全身肌肉的運動，平常也能透過不斷的練習個人動作及團體活動來增進技術。</p> <p>在運動的過程當中可以改善情緒、提升睡眠品質、提升大腦功能、增強體力、幫助強壯骨骼和肌肉；最後也能在團體生活中找到自信及籃球的快樂唷。</p>	
學生自備學具	
學員需自備用具：水壺、毛巾、籃球、替換衣物	
課程內容計畫	
1	規則講解 球操活動 手感練習
2	敏捷性訓練
3	運球：換手運球 轉身運球
4	運球：跨下運球 背後運球
5	傳球：胸前傳球 過頂傳球
6	傳球：地板傳球 單臂長傳
7	投籃
8	防守
9	綜合練習 三對三
10	綜合練習 三對三

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-04-勇星直排輪初級班 )

課程簡介		
透過直排輪在運動中學習團隊生活，並配合互動遊戲快樂學習、複習動作，也藉直排輪的訓練提升小朋友的體力、肌耐力、協調性，達到基本功穩定性與技術難度的提升。		
自備用具		招生對象
學員需自備用具：直排輪、安全帽、護具(缺一不可) 若無裝備可於開課前 3 天聯絡授課教練租借或訂購 建議準備:水壺、毛巾		1-6 年級
次	課程內容	學習要項
1	著裝、起立、跌倒等基本動作、踏步前進、踏步轉彎	基本平衡、安全跌倒
2	前溜滑行、蹲溜、繞樁 S 型、葫蘆型	輪鞋滑行平衡
3	葫蘆型過樁、A 字剎車、後溜直線	輪鞋基本控制、簡易煞車
4	後溜轉彎、直線前推刀	後溜練習、直線加速
5	前推刀繞圈、後葫蘆	前進加速技巧
6	後葫蘆過樁、葫蘆前推刀	後溜輪鞋控制
7	後推刀、直排輪跳躍	後溜加速技巧
8	踏步剪冰、雙腳繞樁 S 型	重心控制
9	踏步剪冰繞圈、單腳直線滑行	單腳支撐能力
10	總複習	複習所學

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-05-中華武術 )

課程簡介		
以各式遊戲(例:捕魚網、細胞分裂、隱藏的壞人)學習如何與同學互動互助、摸索與他人的界線、提升反應能力、規則意識建立,再帶入防身意識如提升對危險的敏感度、遇到危險時的反應、如何求助、逃跑時如何選擇有利路線與方法、,來提升小朋友遇到危險時逃生的機率與降低小朋友遇到危險。		
自備用具		招生對象
運動服裝、水壺、毛巾		1~6 年級
次	課程內容	學習要項
1	基本功、腿法教學:正抬腿、側抬腿	增加身體協調、團隊意識
2	基本功、腿法教學:內擺腿、外擺腿	增加身體協調、團隊意識
3	基本功、腿法教學:二起腳、旋風腿	增加身體協調、團隊意識
4	武術套路教學：二路埋	增加身體協調、團隊意識
5	武術套路教學：二路埋	增加身體協調、團隊意識
6	武術套路教學：二路埋	增加身體協調、團隊意識
7	武術套路教學：二路埋	增加身體協調、團隊意識
8	攻防對打訓練	提升自我攻防意識
9	攻防對打訓練	提升自我攻防意識
10	攻防對打訓練	提升自我攻防意識

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-06-嘻哈街舞 )

課程簡介		
讓喜愛街舞運動的同學，以簡易的方式入門，透過肢體開發與律動一步步帶領，並在階段學習的過程中獲得最大的進步，以多元化風格 HIPHOP/LOCKING/FREE STYLE 等..，讓孩子們盡情揮灑力與美的自信。		
自備用具		招生對象
輕便穿著、水壺。		1~6
次	課程內容	學習要項
1	入門律動 暖身/身體延伸變化/想像力	舞曲共 4 個八拍動作 Flo Rida - Club Can't Handle Me
2	入門律動 暖身/節奏感/律動/音樂性	舞曲共 8 個八拍動作 Flo Rida - Club Can't Handle Me
3	基礎律動 暖身/肢體開發/感覺統合/排舞	舞曲共 12 個八拍動作 Flo Rida - Club Can't Handle Me
4	基礎律動 暖身/肢體開發/原創排舞/遊戲	舞曲共 16 個八拍動作 Flo Rida - Club Can't Handle Me
5	POPING-STYLE 暖身/基礎 move/80S 歷史文化	舞曲共 20 個八拍動作 Flo Rida - Club Can't Handle Me
6	HIPHOP -STYLE 暖身/基礎 move/音樂性	舞曲共 4 個八拍動作 Brno Mars - Perm
7	HIPHOP -STYLE 暖身/基礎 move/原創排舞	舞曲共 8 個八拍動作 Brno Mars - Perm
8	FREE-STYLE 暖身/中級律動/ 2000s 歷史文化	舞曲共 12 個八拍動作 Brno Mars - Perm
9	FREE-STYLE 暖身/中級律動/原創排舞/小組練習排舞	舞曲共 16 個八拍動作 Brno Mars - Perm
10	成果發表/舞蹈賞析	舞曲共 20 個八拍動作 Brno Mars - Perm

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與內容大綱

班名：（ 1E-07-活力啦啦隊 ）

課程簡介	
<p>「舞蹈啦啦隊」融合彩球、爵士、嘻哈三種舞蹈風格，是台灣積極推廣的新興運動。課程包含：踢腿、旋轉、跳躍、翻騰與抬舉等技術，能學習多元舞蹈與技術動作，未來還有機會參與競賽或校內表演，提升舞蹈運動風氣及培養興趣，充實體育育樂活動，更能從中發展團隊凝聚力，帶動校園青春活潑形象。</p>	
自備用品	招生對象
水壺、毛巾、舞鞋	1-6
課程內容大綱（仍會因學員學習狀況適當調整）	
1	認識舞蹈啦啦隊/基本手姿與腳步教學
2	柔軟度與肌力訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-跳躍
3	柔軟度與肌力訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-踢腿
4	柔軟度與肌力訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-轉圈
5	綜合性訓練/彩球舞蹈教學
6	綜合性訓練/彩球舞蹈教學
7	綜合性訓練/彩球舞蹈教學
8	綜合性訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-翻騰
9	綜合性訓練/舞蹈啦啦隊技術教學-抬舉
10	綜合性訓練/舞蹈及技術驗收



# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

**B 班名：（ 1E-08-卡通漫畫 1E 班 ）**

課程簡介		
<p>漫畫是啟蒙孩子對繪畫喜好的基礎。無論動畫、卡通，都是從漫畫衍生出來的，本課程透過簡單的一張畫紙，教導學員繪製卡通或漫畫裡的各種人物及角色造型等，將人物表情運用各種繪畫技巧表達，同時學習為漫畫設計場景，讓學員初步掌握單幅漫畫的創作，課程內容幽默有趣，透過實踐培養學員的藝術興趣，孕育無限盡的繪畫天份，創作出天馬行空的卡通作品。</p>		
自備用具		招生對象
色鉛筆及雙頭黑色麥克筆		(一)～(六)年級
次	課程內容	學習要項
1	《吉伊卡哇》「這又小又可愛的傢伙」，超療癒動漫 10 大角色：1. 吉伊卡哇 2. 小八貓 3. 兔兔烏薩奇 4. 小桃 5. 海獺勇者 6. 栗子饅頭前輩 7. 風獅 8. 拉麵盔甲人 9. 手工盔甲人 10. 勞動盔甲人等圖像繪製。	同左說明
2	畫出夢幻 Q 版寶可夢神獸：火伊布、皮卡丘、雷丘、椰蛋樹(阿羅拉的樣子)、卡比獸、急凍鳥、夢幻…等數十隻可愛神奇寶貝。	同左說明
3	三麗鷗十大人氣卡通明星大耳狗喜拿、布丁狗、酷洛米、帕恰狗、美樂蒂、Hello Kitty、雙星仙子、人魚漢頓、小麥粉精靈、山姆企鵝等之肖像繪製。	同左說明
4	日本動漫《SPY x FAMILY》間諜家家酒安妮亞、約兒佛傑、大白狗彭德…等重要角色 Q 版人像繪製。	同左說明
5	2025 年/可愛十二生肖卡通圖案繪製。	同左說明
6	最可愛迷人的角落夥伴一筆一畫描繪出療癒小夥伴的經典角色如：白熊、炸蝦、炸豬排、企鵝、粉圓、包袱巾、蜥蜴、貓咪等。	同左說明
7	任天堂《星之卡比》冰斧基斯及星之卡比系列角色繪製。	同左說明
8	日本動漫《工作細胞》主角血小板之 Q 版人像繪製。	同左說明
9	日本虛擬歌手《初音未來》。動漫《龍貓》等及其他 Q 版圖向繪製。	同左說明
10	其他另有知名動漫《航海王/魯夫》、《鬼滅之刃》中蝴蝶忍、彌豆子、炭治郎…等人物繪製及手鉛筆上色過程。	同左說明



# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-09-綜合創意手作 1E 班 )

課程簡介		
量身打造的手作創意課程，體驗「玩中學」的滿滿樂趣及成就感。本課程包含紙藝類、點心類、黏土類、繪畫類及其他進階 DIY 手作類課程。		
自備用具		招生對象
水壺		
次	課程內容	學習要項
1	石英沙畫	
2	3D 藝術果凍花	
3	點心 DIY (小朋友表決選出)	
4	可愛卡通熱縮片	
5	可愛小禮帽製作或串	
6	點心 DIY (小朋友表決選出)	
7	蝶古巴特小提袋	
8	多肉植物盆栽或生態瓶	
9	點心 DIY (小朋友表決選出)	
10	酒精畫或酷炫流動畫	

點心選擇多樣：卡通棒棒堂，雞蛋糕，棉花牛軋糖，甜甜圈，舒芙蕾，珍珠奶茶，果凍棒，爆玉米花，巧克力卡茲棒等……

# 新北市蘆洲國小 113-暑假夏令「贏」課程簡介與計畫大綱

班名：( 1E-10-巧手小藝匠 )

## 課程簡介

### ✧巧手小藝匠✧

由台大畢業的教學團隊設計課程與專業教學經驗的老師授課，帶著孩子進入手作的奇妙世界，和我們一起玩創意、學技巧，打造專屬的小物件！

不論是用色彩點亮生活，還是用小小巧思傳遞溫暖，這堂課將讓每個孩子變身成小小創意家，此課程的完成品都可以帶回家喔～

### 自備用品

水壺、鉛筆、橡皮擦、直尺

### 招生對象

一～六年級

### 課程內容計畫大綱（仍會因學員學習狀況適當調整）

1	畫中有沙	
2	雪花泥藝術家	
3	馬賽克拼貼樂	
4	塗鴉玩公仔	
5	奶油膠畫	
6	魚兒水中游	
7	原木森林	
8	釘線派對	
9	立體布工匠	
10	彩米畫家	

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-11-DIY - 禮品 & 點心小舖 )

課程簡介		
1. 禮品大師:藉由多媒素材 DIY，發揮巧思，創意創作，活化腦力；手做課程加強訓練手眼協調能力與小肌肉靈活運用之練習。 2. 烘焙小高手:中西式點心之烘焙，引導式教學，學習生活基本技能。 3. 引導學習動力，啟發潛能，增進自信心，建立成就感。		
自備用具		招生對象
1. 剪刀、白膠、雙面膠帶、資料夾 2. 樂扣（食物空盒）		幼稚園~6 年級
次	課程內容	學習要項
	1：第一梯次課程計畫 2：第二梯次課程計畫	
1	黏土捏塑達人 1. 卡比巴拉泡湯趣（上） 2. 三麗鷗點心鋪（上）	小肌肉練習，手眼協調 創意創作，專注力
2	黏土捏塑達人 1. 卡比巴拉泡湯趣（下） 2. 三麗鷗點心鋪（下）	小肌肉練習，手眼協調 創意創作，專注力
3	美味食堂（食） 1. 韓式海苔飯捲 2. 日式壽司盒	手眼協調，生活技能
4	香氛禮品小鋪 1. 三麗鷗香氛香皂 2. 香氛擴香石	創意創作，美學設計
5	美味得來速（食） 1. 香香漢堡套餐 2. 熱壓吐司套餐	手眼協調，生活技能
6	黏土創意手做 1. 浪漫花語花園（上） 2. 海洋貝殼花園（上）	小肌肉練習，手眼協調 創意創作，美學設計
7	黏土創意手做 1. 浪漫花語花園（下） 2. 海洋貝殼花園（下）	小肌肉練習，手眼協調 創意創作，美學設計
8	西點小師傅（食） 1. 卡哇依蛋糕杯杯 2. 卡哇依蛋糕杯杯	手眼協調，生活技能
9	溫馨小品 1. 浪漫燈飾小夜燈 2. 浪漫燈飾小夜燈	小肌肉練習，手眼協調 創意創作，美學設計
10	薪傳紙藝藝術 1. 平安燈吊飾 2. 平安燈吊飾	小肌肉練習，手眼協調 創意創作，傳藝薪傳

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-12-幸福捏一下 )

課程簡介		
主題：吉伊卡娃、卡皮巴拉、火紅 LABUBU 輕鬆捏、快樂學，靈活有創意。 黏土捏塑不只是學習、啟發興趣；運用技法式的教學，能學會捏塑技巧，培養協調性、專注力，自在中享受手作的樂趣，還有可愛的卡皮巴拉讓你的暑假幸福滿分。		
自備用具		招生對象
		幼大~6
次	課程內容	學習要項
1	可愛動物 1	基本技法運用、作品製作
2	卡皮巴拉	作品製作中學習技法及黏貼技巧、色彩運用
3	火紅 LABUBU	作品製作中學習技法及裝飾技法與運用
4	火紅 LABUBU	作品製作中學習技法及運用
5	繽紛時光	作品製作中學習技法及運用
6	甜品	作品製作中學習技法及運用
7	甜品	作品製作中學習技法及運用
8	可愛動物 2	作品製作中學習技法及運用
9	吉伊卡娃	作品製作中學習技法及運用
10	吉伊卡娃	成果驗收

# 新北市蘆洲國小 113 暑期夏令「贏」課程簡介與計畫大綱

班名：( 1E-13-娜赫拉潛水 )

課程簡介	
玩黏土是一件很開心的事，透過捏，搓，揉，塑中來訓練手眼協調，這次暑期課程安排一系列卡娜赫拉+海底生物的課程，有海豚，鯨魚，水草，珊瑚…等等，課程作品非常有趣喔！教學用的黏土都是台灣製造，無毒無硼砂的，也請家長放心。歡迎同學加入 材料費：1200 元(材料：各色超輕土，木器多媒材《學生需自備白膠》	
自備用品	招生對象
水壺、白膠	幼大~6
課程內容計畫大綱（仍會因學員學習狀況適當調整）	
7/01	海底世界背景構圖
7/02	水草，珊瑚，海螺，
7/03	魷魚，螃蟹，
7/04	水母，章魚，烏賊
7/05	鯨魚，鯊
7/08	熱帶魚，海星，海龜
7/09	龍蝦製作
7/10	小丑魚
7/11	卡娜赫拉，小雞
7/12	卡娜赫拉配角製作，最後修圖

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-14-動手玩科學社 )

課程簡介		
『動手玩科學』課程有兩大主軸-實驗操作及DIY科學成品，將複雜的理論透過實驗的操作讓每位孩子深刻感受，上課透過分組模式進行，培養每位學員團隊合作的重要性，建立起從『我』到『我們』，課程結束後皆是一位優秀的小小科學實驗家，找到專屬於你心目中對的老師 Mr.Right Teacher。		
自備用具		招生對象
3號電池*3		
次	課程內容	學習要項
1	生活科學-平衡鳥	
2	生活科學-迴旋紙飛機	
3	生活科學-彈射弓箭DIY	
4	生活科學-沉浮子實驗	
5	穿越火線	
6	升降電梯	
7	投石機	
8	手搖鹽水發電	
9	天文望遠鏡	
10	塗鴉機器人	

實際教學內容會依照學生程度做調整

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-15-Roblox 程式英語 )

課程簡介		
透過 Roblox Studio 教學，讓孩子在遊戲創作中學習程式設計與其相關英文詞彙，訓練 3D 空間建構、創意發想與邏輯思維。結合趣味與實作，全面啟發編程潛能與解決問題的能力。(需自備滑鼠、筆電 windows11 以上及其充電設備)		
自備用具		招生對象
滑鼠、筆電 windows11 以上及其充電設備		3-6 年級
次	學習要項	課程內容 *為達最佳教學品質，課程內容將依實際情況調整。
1	安裝 Roblox studio	前往官網下載並安裝 Roblox Studio。完成註冊與登錄。學習單字："install"。
	基礎操作	熟悉 Roblox Studio 介面，學習角色移動與基本編輯。使用移動和旋轉工具。學習單字："move"、"rotate"。
2	執行遊戲，追加零件	首次執行遊戲，檢查角色移動並追加零件打造簡單場景(如樹木)。學習單字："run"、"part"。
	編輯零件，儲存遊戲	編輯零件，調整位置與大小。儲存遊戲。學習單字："save"、"size"。
3	製作立足點	製作益智問答遊戲的立足點：正確答案保持穩定，錯誤答案失效。學習單字："part" (重溫)、"touch"。
	設計謎題，使立足點失效	加入程式碼顯示問題與答案。讓錯誤立足點失效。學習單字："script"、"print"。
4	製作跑酷遊戲	打造跑酷遊戲場地，使用區塊與其他形狀零件設計創意關卡。學習單字："shape"。
	建造跑酷平臺	建造跑酷平臺，結合球體等多樣零件，鼓勵原創設計。學習單字：design。
5	製作終點	設計終點，加入終點線與大門。學習單字："goal"、"door"
	學習變數	介紹程式設計中的變數，實作簡單範例。學習單字："variable"、"number"。
6	學習函數	認識函數的應用，實作基本指令。學習單字："function"、"call"。
	終點的判定	編寫程式判斷玩家是否抵達終點。學習單字："if"、"event"。
7	製作障礙物	設計障礙物，觸碰後遊戲結束。學習單字："damage"。
	跳跳床	製作跳跳床，觸碰後提升跳躍高度。學習單字："speed"、"height"。
8	消失的平臺	設計每 3 秒切換狀態的消失平臺。學習單字："wait"、"visible"。
	測量通關時間	計算抵達終點的時間，修正重複判定問題。學習單字："time"、"loop"。
9	做出效果和語音	為終點加入特殊效果與背景音樂。學習單字："sound"、"effect"。
	移動的平臺	製作來回移動的平臺。學習單字："position"。
10	工具箱模型	將工具箱模型加入遊戲，增加趣味。學習單字："model"、"tool"。
	遊戲測試和改善	反覆測試遊戲，優化體驗。學習單字："test"、"debug"。



# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-16-骨牌夏令贏 )

課程簡介		
藉由和同學一起學習玩骨牌，培養邏輯能力和創意思考能力，藉由玩骨牌，培養耐心，動腦完成作品		
自備用具		招生對象
		1-6 年級
次	課程內容	學習要項
1	骨牌歷史，基本骨排操作	
2	各線骨牌曲線的操作	
3	多樣化骨牌操作	
4	骨牌排數字和名字	
5	骨牌排樓梯	
6	骨牌變成大隧道	
7	骨牌迴旋	
8	骨牌擴散	
9	花式骨牌	
10	骨牌大集合(和同學一起組合)	

以上為初步規劃課表，後續會因學習狀況，調整課表

# 蘆洲國小 113 學年度暑假夏令「贏」課程簡介與計畫表

班名：( 1E-17-快樂小廚師 )

課程簡介		
教學烘焙點心及中西餐高級烹調料理，可增添生活上趣味又可享受自己動手做料理、甜點的樂趣，學會基礎烹調與烘焙點心，輕鬆享受美食的幸福。		
自備用具		招生對象
耐熱保鮮盒*(850~1000 毫升)		1~6 年級
次	課程內容	學習要項
1	奶香酥脆餅乾/珍珠鮮奶茶	
2	日式咖哩豬排丼飯/貢丸湯	
3	果醬&巧克力雙味麵包	
4	韓式海鮮蔬菜煎餅/紅茶	
5	造型棒棒糖蛋糕	
6	煎餃/玉米濃湯	
7	照燒雞肉 PIZZA	
8	巧克力&鮮奶油戚風蛋糕/鮮奶茶	
9	玉子燒起司蛋包麵	
10	麥麥雞塊/歡樂派對	